

## Punktetabelle 400 m Laufen (Damen)

Zeit	Punkte
1,00	1000
1,01	991
1,02	980
1,03	968
1,04	957
1,05	945
1,06	935
1,07	923
1,08	912
1,09	902
1,10	891
1,11	881
1,12	870
1,13	850
1,14	840
1,15	831
1,16	821
1,17	812
1,18	802
1,19	793
1,20	784
1,21	775
1,22	766
1,23	757
1,24	748
1,25	739
1,26	731
1,27	722
1,28	714
1,29	706
1,30	698
1,31	690
1,32	682
1,33	674
1,34	666
1,35	658
1,36	651
1,37	643
1,38	636
1,39	628
1,40	621
1,41	614
1,42	607

Zeit	Punkte
1,43	599
1,44	592
1,45	586
1,46	579
1,47	572
1,48	565
1,49	559
1,50	552
1,51	546
1,52	539
1,53	533
1,54	526
1,55	520
1,56	514
1,57	508
1,58	502
1,59	496
1,60	490
1,61	484
1,62	478
1,63	472
1,64	467
1,65	461
1,66	455
1,67	450
1,68	444
1,69	430
1,70	434
1,71	428
1,72	423
1,73	418
1,74	412
1,75	407
1,76	397
1,77	387
1,78	377
1,79	368
1,80	358
1,81	349
1,82	340
1,83	331
1,84	322
1,85	313

Zeit	Punkte
1,86	305
1,87	296
1,88	288
1,89	280
1,90	272
1,91	264
1,92	256
1,93	248
1,94	241
1,95	234
1,96	227
1,97	220
1,98	213
1,99	206
2,00	199
2,01	192
2,02	185
2,03	178
2,04	171
2,05	164
2,06	157
2,07	150
2,08	143
2,09	136
2,10	129
2,11	122
2,12	115
2,13	108
2,14	101
2,15	94
2,16	87
2,17	80
2,18	73
2,19	66
2,20	59
2,21	52
2,22	45
2,23	38
2,24	31
2,25	24
2,26	17
2,27	10
2,28	3

## Punktetabelle 400 m Laufen (Herren)

Zeit	Punkte
0,58	1000
0,59	991
1,00	980
1,01	968
1,02	957
1,03	945
1,04	935
1,05	923
1,06	912
1,07	902
1,08	891
1,09	881
1,10	870
1,11	850
1,12	840
1,13	831
1,14	821
1,15	812
1,16	802
1,17	793
1,18	784
1,19	775
1,20	766
1,21	757
1,22	748
1,23	739
1,24	731
1,25	722
1,26	714
1,27	706
1,28	698
1,29	690
1,30	682
1,31	674
1,32	666
1,33	658
1,34	651
1,35	643
1,36	636
1,37	628
1,38	621
1,39	614
1,40	607

Zeit	Punkte
1,41	599
1,42	592
1,43	586
1,44	579
1,45	572
1,46	565
1,47	559
1,48	552
1,49	546
1,50	539
1,51	533
1,52	526
1,53	520
1,54	514
1,55	508
1,56	502
1,57	496
1,58	490
1,59	484
1,60	478
1,61	472
1,62	467
1,63	461
1,64	455
1,65	450
1,66	444
1,67	430
1,68	434
1,69	428
1,70	423
1,71	418
1,72	412
1,73	407
1,74	397
1,75	387
1,76	377
1,77	368
1,78	358
1,79	349
1,80	340
1,81	331
1,82	322
1,83	313

Zeit	Punkte
1,84	305
1,85	296
1,86	288
1,87	280
1,88	272
1,89	264
1,90	256
1,91	248
1,92	241
1,93	234
1,94	227
1,95	220
1,96	213
1,97	206
1,98	199
1,99	192
2,00	185
2,01	178
2,02	171
2,03	164
2,04	157
2,05	150
2,06	143
2,07	136
2,08	129
2,09	122
2,10	115
2,11	108
2,12	101
2,13	94
2,14	87
2,15	80
2,16	73
2,17	66
2,18	59
2,19	52
2,20	45
2,21	38
2,22	31
2,23	24
2,24	17
2,25	10
2,26	3